

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.10

活動名	サロン万徳（第3土曜日 13時～15時）		
地域名	万徳町	参加者数	15名
住所	佐世保市万徳町 万徳町公民館		
活動内容	脳トレ、体操、ゲーム、介護予防		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成28年	平成28年5月14日に開始。月に1回のペースで活動している。
令和1年11月	週1回の100歳体操を開始。（毎水曜日 13時～14時）

<ポイント>

閉じこもり予防。ふれあいの場を作る。

<良かったこと>

隣近所の会話が増えた

